

## Op welke faciliteiten kan een geselecteerde speler in Groep 2 rekenen per geboortjaar in seizoen '23/'24?

### 2010 KNLTB Selectie

#### De KNLTB biedt:

- €3500,- subsidie mits het trainingsprogramma grotendeels wordt ingevuld bij een gecertificeerde tennisschool (meer dan 60%) en het wordt ingevuld conform "richtlijn" MOT
- 2 Testdagen op het NTC (in het begin van het nieuwe trainingsjaar en later een tussentijdse evaluatie v.w.b. Techniek en Fysiek)
- 3 Themadagen op het NTC
- 2 á 3 Monitortrainingen op het NTC
- Eventuele incidentele training NTC (op invitatie) ter monitoring/beloning van prestatie of voor sparring/oefenwedstrijd
- Privétrainer kan met een groepje selectiespelers gebruik maken van de PlaySight Court (in overleg met KNLTB-bewegingswetenschapper Aldo Hoekstra)
- Mogelijkheid gebruik expertise medisch team KNLTB (op afspraak en in overleg)
- Landelijke Kick Off start nieuwe seizoen
- Online ouderbijeenkomst(en)

#### De gecertificeerde tennisschool (GTS) biedt (i.s.m. de KNLTB):

- POP in Smartabase door privétrainer (per kwartaal update)
- Fysiek trainingsprogramma door fysieke trainer GTS
- Advies nationaal wedstrijdprogramma per kwartaal
- Wedstrijdbegeleiding door GTS

### Mogelijke extra faciliteiten 2010 op invitatie Technische Staf KNLTB (afhankelijk van ontwikkeling en prestaties)

- 1 of 2x per week structureel training op het NTC (2 uur Tennis/1 uur Fysiek)
- Zeer incidenteel extra maatwerk mogelijk
- Internationaal toernooiprogramma incl. incidentele begeleiding mits er ook structureel 1 x per week op NTC getraind wordt
- Trainingsmomenten en/of uitwisselingen met buurlanden en/of cups



## 2011 KNLTB Selectie

### De KNLTB biedt:

- €2750,- subsidie mits het trainingsprogramma grotendeels wordt ingevuld bij een gecertificeerde tennisschool (meer dan 60%) en het ingevuld wordt conform "richtlijn" MOT
- 2 Testdagen op het NTC (in het begin van het nieuwe trainingsjaar en later een tussentijdse evaluatie v.w.b. Techniek en Fysiek)
- 3 Themadagen op het NTC
- 2 á 3 Monitortrainingen op het NTC
- Eventuele incidentele training NTC (op invitatie) ter monitoring/beloning van prestatie of voor sparring/oefenwedstrijd
- Privétrainer kan met een groepje selectiespelers gebruik maken van de PlaySight Court (in overleg met KNLTB-bewegingswetenschapper Aldo Hoekstra)
- Mogelijkheid gebruik expertise medisch team KNLTB (op afspraak en in overleg)
- Landelijke Kick Off start nieuwe seizoen
- Online ouderbijeenkomst(en)

### De gecertificeerde tennisschool (GTS) biedt (i.s.m. de KNLTB):

- POP in Smartabase door privétrainer (per kwartaal update)
- Fysiek trainingsprogramma door fysieke trainer GTS
- Advies nationaal wedstrijdprogramma per kwartaal
- Wedstrijdbegeleiding door GTS

## Mogelijke extra faciliteiten 2011 op invitatie Technische Staf KNLTB (afhankelijk van ontwikkeling en prestaties)

- 1 of 2x per week structureel training op het NTC (2 uur Tennis/1 uur Fysiek)
- Zeer incidenteel extra maatwerk mogelijk
- Internationaal toernooiprogramma incl. incidentele begeleiding mits er ook structureel 1 x per week op NTC getraind wordt
- Trainingsmomenten en/of uitwisselingen met buurlanden en/of cups



## 2012 KNLTB Selectie

### De KNLTB biedt:

- €2000,- subsidie mits het trainingsprogramma grotendeels wordt ingevuld bij een gecertificeerde tennisschool (meer dan 60%) en het ingevuld wordt conform "richtlijn" MOT
- 2 Testdagen op het NTC (in het begin van het nieuwe trainingsjaar en later een tussentijdse evaluatie v.w.b. Techniek en Fysiek)
- 3 Themadagen op het NTC
- 2 á 3 Monitortrainingen op het NTC
- Eventuele incidentele training NTC (op invitatie Technische Staf) ter monitoring/beloning van prestatie of voor sparring/oefenwedstrijd
- Privétrainer kan met een groepje selectiespelers gebruik maken van de PlaySight Court (in overleg met KNLTB-bewegingswetenschapper Aldo Hoekstra)
- Mogelijkheid gebruik expertise medisch team KNLTB (op afspraak en in overleg)
- Landelijke Kick Off start nieuwe seizoen
- Online ouderbijeenkomst

### De gecertificeerde tennisschool (GTS) biedt (i.s.m. de KNLTB):

- POP door privétrainer (per kwartaal update) (spelers NTC in Smartabase)
- Fysiek trainingsprogramma door fysieke trainer GTS
- Advies nationaal wedstrijdprogramma per kwartaal
- Wedstrijdbegeleiding door GTS

## Mogelijke extra faciliteiten 2012 op invitatie Technische Staf KNLTB (afhankelijk van ontwikkeling en prestaties)

- 1 of 2x per week structureel training op het NTC (2 uur Tennis/1 uur Fysiek)
- Zeer incidenteel extra maatwerk mogelijk
- Deelname New Years Cup week 2 (Team-event)
- Internationaal toernooiprogramma incl. incidentele begeleiding mits er ook structureel 1 x per week op NTC getraind wordt
- Trainingsmomenten en/of uitwisselingen met buurlanden en/of cups



## 2013 KNLTB Selectie

### De KNLTB biedt:

- €1750,- subsidie mits het trainingsprogramma grotendeels wordt ingevuld bij een gecertificeerde tennisschool (meer dan 60%) en het ingevuld wordt conform "richtlijn" MOT
- 2 Testdagen op het NTC (in het begin van het nieuwe trainingsjaar en later een tussentijdse evaluatie v.w.b. Techniek en Fysiek)
- 2 á 3 Monitortrainingen op het NTC
- Privétrainer kan met een groepje selectiespelers gebruik maken van de PlaySight Court (in overleg met KNLTB-bewegingswetenschapper Aldo Hoekstra)
- Mogelijkheid gebruik expertise medisch team KNLTB (op afspraak en in overleg)
- Landelijke Kick Off start nieuwe seizoen
- Online ouderbijeenkomst

### De gecertificeerde tennisschool (GTS) biedt (i.s.m. de KNLTB):

- POP door privétrainer (per kwartaal update)
- Fysiek trainingsprogramma door fysieke trainer GTS
- Advies nationaal wedstrijdprogramma per kwartaal
- Wedstrijdbegeleiding door GTS

## Mogelijke extra faciliteiten 2013 op invitatie Technische Staf KNLTB (afhankelijk van ontwikkeling en prestaties)

- 1 of 2x per week structureel training op het NTC (2 uur Tennis/1 uur Fysiek)
- Zeer incidenteel extra maatwerk mogelijk
- Deelname New Years Cup week 2 (Team-event)
- Kennismaking internationaal toernooiprogramma/uitwisselingen (lieft Team-events) op invitatie.
- Trainingsmomenten en/of uitwisselingen met buurlanden en/of cups

